



SUAVILaser  
CENTRO DENTAL

Soluciones al ronquido y la apnea del sueño

*Descansa , sonríe y mejora tu vida*

# Qué es la apnea del sueño?



SUAVILaser  
CENTRO DENTAL

Es un trastorno respiratorio que se produce durante el sueño. La vía respiratorio se obstruye de manera repetida impidiendo la entrada de aire y disminuyendo el oxígeno en sangre.

El 80% de los pacientes no están diagnosticados



El ronquido es un síntoma común de la  
Apnea del sueño



SUAVILaser  
CENTRO DENTAL

# Factores que generan la enfermedad

Algunas de las causas que originan la Apnea del sueño son la edad, diámetro del cuello, hipertiroidismo, menopausia, etc.



SUAVILaser  
CENTRO DENTAL



# La solución al Ronquido y a la Apnea del sueño



SUAVILaser  
CENTRO DENTAL

*Noa*

*Silensor*

# Cuestionario



*Solicita tu cita de valoración gratuita*

Ronco...

Me siento cansado durante el día...

Me despierto con frecuencia...

Durmiendo, tengo pausas respiratorias...

## ¿TENGO APNEA DEL SUEÑO?

A continuación se describen situaciones de su día a día. Valore según la siguiente escala:

**0** = Nunca

**2** = A menudo

**1** = Alguna vez

**3** = Siempre

Sentado y leyendo

Viendo la televisión

Sentado o inactivo en un lugar público

Viajando como pasajero durante una hora

Descansando por la tarde

Sentado conversando

Sentado después del almuerzo

En un coche, mientras se encuentra detenido por el tráfico

Puntuación total

**Si la puntuación total es superior a 10**, su somnolencia es excesiva y es probable que usted padezca Apnea del Sueño